

Mieux avancer
SUR VOTRE CHEMIN DE VIE

Mieux avancer
SUR VOTRE CHEMIN DE VIE

Mieux avancer
SUR VOTRE CHEMIN DE VIE

Nouveau à Waterloo !

Modalités Pratiques

Centre pluridisciplinaire de prise en charge et d'accompagnement thérapeutique des personnes en état de stress, de burn-out et de transition de vie.



- Une équipe de praticiens expérimentés
- Un lieu d'accueil professionnel et chaleureux
- Une écoute et une prise en charge personnalisées
- Un accompagnement global et modulable complémentaire au médical
- Des consultations individuelles, des ateliers de groupe, des conférences.



Grâce à un accompagnement holistique et adapté à vos besoins, retrouvez équilibre et bien-être en différentes dimensions : corps, mental, émotions, relations, sens.



Nos programmes et accompagnements débutent en janvier 2020



Adresse du Centre Psyché :
Drève de l'Infante 56
1410 Waterloo



Parking facile - Proximité de la gare de Waterloo (500m)



Le Centre Psyché propose des consultations individuelles, des ateliers en groupe et des conférences.



Agenda sur www.centropsyché.be



Pour entrer en contact avec nous
Gsm du centre: +32.470.07.44.22
contact@centropsyché.be



Stress – burn-out – transition de vie
Prise en charge pluridisciplinaire



Consultations individuelles

Au Centre Psyché, nous privilégions l'accompagnement individuel et multidimensionnel de chaque personne. Vous êtes pris(e) en charge et encadré(e) avec bienveillance et professionnalisme par des thérapeutes et praticiens expérimentés.

- ✓ Psychothérapie
- ✓ Hypnose générative
- ✓ Sophrologie
- ✓ Nutrithérapie
- ✓ Coaching
- ✓ Thérapies énergétiques
- ✓ Etc, ...

Après un entretien d'écoute et d'orientation, nous mettons en place, en concertation avec vous et votre médecin, un programme de remise en forme globale adapté à votre situation. En fonction de vos besoins, nous vous guidons vers les praticiens de notre équipe ou d'autres thérapeutes de référence.



Pour une première rencontre
Prenez rendez-vous
+(32) 470 07 44 22
contact@centrepsyche.be



Ateliers en groupe

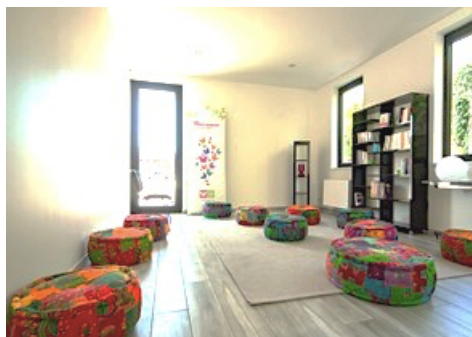
Nous proposons une variété d'activités collectives car nous croyons en la puissance du groupe et de l'échange. Que vous souhaitez diminuer votre stress, prévenir ou soigner le burn-out ou traverser une épreuve difficile, vous trouverez un programme qui vous aidera.

Déjà à l'agenda 2020 :

- ✓ Ateliers de reconstruction post burn-out
- ✓ Parcours "Où en suis-je dans ma vie ?"
- ✓ Différents ateliers de reconnexion à soi et à son corps
- ✓ Groupes de parole
- ✓ Bio-Danza
- ✓ Ateliers créatifs
- ✓ Relaxation et méditations guidées
- ✓ Cycles de Méditation Pleine Conscience
- ✓ Formation à la parentalité positive
- ✓ Ateliers de visualisation créatrice
- ✓ Reconnexion à la nature
- ✓ Etc,



Pour connaître dates et modalités pratiques
Consultez notre site
www.centrepsyche.be



Conférences

Soucieux de contribuer activement à un travail d'information et de prévention, le Centre Psyché organise régulièrement des conférences sur des thèmes liés au stress, au burn-out et à la transition de vie.



Consultez l'agenda sur notre site
www.centrepsyche.be

Entreprises

Notre équipe intervient également en entreprise pour l'information, la prévention et la gestion du stress et du burn-out. Nos programmes sont adaptés aux besoins spécifiques de nos clients.

Pour en savoir plus et nous rencontrer,
Merci de nous contacter
contact@centrepsyche.be

Formation continue

Les praticiens du Centre Psyché sont formés et certifiés dans leurs pratiques et se placent dans la dynamique de la formation continue.

- ✓ Formation IPBO (Institut pour la Prévention du Burn Out)
- ✓ Hypnose NGH
- ✓ Certification Coaching I.C.F. , C&T.
- ✓ Nutrithérapeutes membres de l'UDNF
- ✓ PTB Premium (preventing burn-out test de Brightlink)
- ✓ Etc ...

Rencontrez nos praticiens sur
www.centrepsyche.com